

**Colloque**  
**L'urbanisme favorable à la santé et à la mobilité durable**  
**Congrès annuel de l'ACFAS**

**10 mai 2010**  
**Université de Montréal**

Les choix en matière de transport entraînent des conséquences sur la santé de la population et sur l'environnement. Ces choix sont déterminés principalement par les systèmes de transport mis en place ainsi que par les politiques d'aménagement du territoire. L'urbanisme favorable à la santé est une approche multidisciplinaire qui permet d'intégrer les impacts sur la santé dans la réflexion sur l'aménagement et offre un ensemble de méthodes et de mesures pour améliorer la santé et la qualité de vie en ville.

Ce colloque multidisciplinaire, divisé en cinq blocs, porte sur la compréhension et sur la mesure du phénomène de même que sur les solutions possibles relevant de l'urbanisme favorable à la santé et à la mobilité durable

- En ouverture, un regard d'ensemble sur les impacts du transport urbain sur la santé de même que sur les stratégies prometteuses conjuguant urbanisme et transport collectif et actif;
- Les politiques publiques encadrant les interventions d'urbanisme pour développer la mobilité durable;
- Les démarches participatives des communautés pour définir les besoins et les solutions pour une mobilité durable;
- Les méthodes pour mesurer les attributs de l'environnement urbain ou pour évaluer des projets en fonction de leur contribution au transport actif ;
- Les thématiques particulières et un échange avec les participants sur les connaissances et méthodes à développer pour appuyer les politiques publiques.

**Ce colloque est organisé par le secteur Environnement urbain et santé de la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal.**

**Lieu : Université de Montréal**

**Date : 10 mai 2010**

**Horaire : 8 h 30 à 17 h 00**

**Responsables du colloque: Sophie Paquin, Ph.D. ([spaquin@santepub-mtl.qc.ca](mailto:spaquin@santepub-mtl.qc.ca))  
François Thérien, M.A. ([ftherien@santepub-mtl.qc.ca](mailto:ftherien@santepub-mtl.qc.ca))**

**Inscription sur le site de l'ACFAS**  
**(rabais si inscription avant le 31 mars 2010).**

**<http://www.acfas.ca/congres/2010/pages/inscription.html>**

**Votre inscription vous donne le droit d'assister à toutes les autres conférences de la semaine!**

## Programme de la journée

**Animation du colloque: François Thérien, Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal**

### 1. *Urbanisme et santé : une convergence à recréer*

**8 h 30**     *Mot de bienvenue*

**8 h 45**     *Les impacts du transport sur la santé et de l'aménagement urbain*

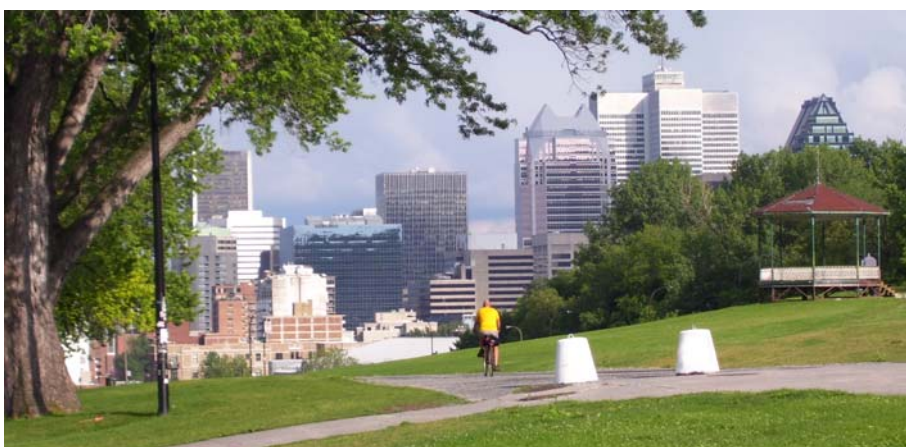
**Louis Drouin,**  
**Responsable du secteur Environnement urbain et santé, Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal**

Les conséquences de nos choix collectifs en matière de transport et d'urbanisme ont un impact démontré sur la santé. De plus, la généralisation du transport motorisé individuel a aussi des effets sur l'environnement : empreinte écologique plus grande que la capacité d'absorption de la planète, pollution atmosphérique, îlots de chaleur, GES et changements climatiques. Quels seront les impacts sanitaires, économiques et sociaux à long terme? Quels sont les modes de transport et d'urbanisation à favoriser?

**9 h**     *Qu'est-ce que l'urbanisme favorable à la santé ?*

**Sophie Paquin,**  
**Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal**  
**Département d'études urbaines et touristiques, UQÀM**  
**Centre de recherche Léa-Roback sur les inégalités sociales de santé**

L'urbanisme favorable à la santé permet d'intégrer les impacts sur la santé dans la réflexion sur l'aménagement et offre un ensemble de méthodes et de mesures pour améliorer la santé et la qualité de vie en ville. L'épistémologie du concept sera discutée, de même que sa portée face au développement durable et à la réduction des inégalités sociales de santé. Les passerelles conceptuelles et méthodologiques à établir entre les disciplines des sciences de la santé et celles de l'urbanisme et des transports seront aussi explorées.



## 2. Avenues prometteuses pour les programmes et politiques

### 9 h 30 *Les villes nordiques : politiques et meilleures pratiques en mobilité durable*

**Marie-France Raynault,**  
**Département de médecine sociale et préventive, Université de Montréal**  
**Centre de recherche Léa-Roback sur les inégalités sociales de santé**

**Dominique Côté,**  
**Centre de recherche Léa-Roback sur les inégalités sociales de santé**

En matière de développement durable, il existe un grand écart entre les villes nord-américaines et scandinaves. À partir d'une revue des publications sur les villes du « modèle nordique », les meilleures pratiques en matière de pouvoirs municipaux, de démocratie participative, d'intégration des politiques dans les budgets et de mobilisation citoyenne seront présentées. Ces constats sur les politiques nordiques intégrant une vision globale des actions et de leurs impacts sont d'une grande pertinence à l'heure où Montréal renouvelle son plan de développement durable .

### 9 h 50 *Municipalité active : pour que ça bouge de partout!*

**Monique Dubuc,**  
**Kino-Québec**

**Anne Pelletier,**  
**Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal**

Au Québec, 37 % des Québécois font 30 minutes d'activité physique par jour ou plus. Les politiques municipales et la planification territoriale constituent maintenant des enjeux liés à la pratique de l'activité physique. *Municipalité active* est une démarche d'autoévaluation pour les municipalités en regard des environnements favorables à la pratique d'activités physiques. Les éléments du programme seront présentés ainsi que les résultats de l'expérience acquise au cours des deux dernières années.

### 10 h 15 *Les quartiers verts de la Ville de Montréal : un cheminement progressif pour un mode de vie alternatif axé sur les principes de mobilité durable et d'aménagement urbain écologique*

**Sylvie Tremblay,**  
**Direction des transports, Ville de Montréal**

L'approche des *Quartiers verts* mise sur la création de collectivités viables qui s'appuient sur le transfert modal vers des modes de transport actifs et collectifs, l'apaisement des quartiers et la convivialité de l'espace public repartagé. La vision, la démarche de planification et les outils qu'a développés la Ville de Montréal pour soutenir l'implantation des *Quartiers verts* seront présentés ainsi que les projets en cours dans deux arrondissements.

### 10 h 35 **Période de questions**

### 10 h 50 **Pause santé**



### 3. Quand la communauté se mobilise

#### 11 h 15 *Concertation de quartier et mobilité active : contraintes et possibles*

**Augustin Pesche,**  
**Université de Lyon 2**  
**INRS-Urbanisation, culture et société**

**Gilles Sénécal,**  
**INRS-Urbanisation, culture et société**

Le *Forum social de Villeray* vise à établir un plan d'action pour le quartier. Plusieurs pistes d'action touchent les modes de déplacement ainsi que leurs effets sur la qualité de vie et la sécurité des personnes. En plus de problèmes techniques et financiers difficiles à résoudre, ces propositions dévoilent des tensions entre les logiques d'automobilité et de marchabilité, entre les principes de fluidité du trafic et ceux de qualité de vie. La démarche du *Forum social du quartier de Villeray* sera présentée ainsi que des résultats portant sur l'analyse de la transaction sociale, sur une lecture comparative du projet Quartier 21 et de certaines expériences étrangères ainsi que sur l'étude des récits formulés par des acteurs faisant état des résistances qui subsistent et des compromis qui s'annoncent.

#### 11 h 35 *Quartiers verts, actifs et en santé : repenser l'aménagement urbain pour favoriser le transport actif sécuritaire*

**Corinne Voyer,**  
**Coalition québécoise sur la problématique du poids**

**Marie-Hélène Armand,**  
**Centre d'écologie urbaine de Montréal**

Le projet *Quartier vert, actif et en santé* vise à repenser l'aménagement urbain pour favoriser le transport actif et accroître la qualité de vie dans les quartiers par la participation de la communauté, particulièrement celle des jeunes. Quelles activités d'influence et d'accompagnement doivent être mises en place ? Quels sont les bons outils pour soutenir le projet ? Comment s'assurer de la participation des citoyens et comment amener les différents acteurs à collaborer ? Voilà certains des éléments abordés dans cette conférence.

#### 11 h 55 **Période de questions**

#### 12 h 10 **Dîner**



#### 4. Mesures de la mobilité durable : résultats et défis méthodologiques

##### 13 h 15 *Potentiel piétonnier des quartiers et mode de transport au Québec : le cas des régions métropolitaines du Québec (RMR)*

**Éric Robitaille,**  
Institut national de santé publique du Québec

Plusieurs études ont établi un lien entre les caractéristiques de l'environnement bâti et la pratique d'activité physique. L'utilisation d'un indice de potentiel piétonnier, créé à partir de données provenant des recensements et des rôles d'évaluation foncière, appliqué à l'ensemble des régions urbaines du Québec est un outil validé qui montre une forte association entre les modes de transport actif et le niveau de potentiel piétonnier des quartiers.

##### 13 h 35 *Les audits de potentiel piétonnier*

**Sophie Paquin,**  
Direction de santé publique de l'Agence de santé et des services sociaux de Montréal  
Département d'études urbaines et touristiques, UQÀM  
Centre de recherche Léa-Roback sur les inégalités sociales de santé

**Anne Pelletier,**  
Direction de santé publique de l'Agence de santé et des services sociaux de Montréal

La théorie du potentiel piétonnier s'appuie sur des recherches qui démontrent que certains facteurs urbanistiques sont déterminants pour la marchabilité d'un quartier. Pour évaluer l'ensemble de ces facteurs, la méthode d'audit de potentiel piétonnier (APP) a été testée dans trois quartiers montréalais afin de poser un diagnostic sur le potentiel et constituer un instrument d'aide à la décision.

##### 13 h 55 *Des quartiers pour grandir en santé : le rôle complexe du transport actif*

**Juan Torres,**  
Institut d'urbanisme, Université de Montréal

Pour les jeunes, les déplacements à pied et à vélo vers l'école peuvent avoir une valeur « thérapeutique » puisque associés à des activités spontanées dans le quartier. Pour mieux saisir cette valeur thérapeutique, une meilleure compréhension de la relation enfant-quartier est nécessaire, afin de préciser le rôle du transport actif dans cette relation. Les résultats d'une recherche menée auprès de deux groupes de jeunes ont permis de concevoir un modèle qui sera illustré à travers plusieurs exemples.



## Mesures de la mobilité durable : résultats et défis méthodologiques (suite)

**14 h 15** *Facteurs comportementaux associés à la connaissance et l'utilisation de BIXI : potentiel pour la modification des habitudes de transport et l'augmentation du transport actif*

**Daniel Fuller,**  
Centre de recherche CHUM  
Département de médecine sociale et préventive, Université de Montréal

**Lise Gauvin,**  
Centre de recherche CHUM  
Département de médecine sociale et préventive, Université de Montréal

Et de **Yan Kestens** (Centre de recherche du CHUM, Département de médecine sociale et préventive de l'Université de Montréal, Direction de la santé publique de Montréal),

**Patrick Morency** (Direction de santé publique de l'Agence de santé et des services sociaux de Montréal),

**Mark Daniel** (Centre de recherche du CHUM, Département de médecine sociale et préventive de l'Université de Montréal)

**Louis Drouin** (Direction de santé publique de l'Agence de santé et des services sociaux de Montréal)

À quel point les pratiques usuelles de transport actif prédisposent-elles à mieux connaître et à utiliser les vélos BIXI? Un devis pré et post implantation du programme BIXI a permis de recueillir des données qui ont été étudiées avec des modèles de régression logistique multiniveaux. L'analyse, à partir d'un échantillon de 4500 adultes montréalais âgés entre 18 et 95 ans apportera, des réponses à cette question.

**14 h 35** *Quiproquo autour des méthodes pour mesurer les attributs d'un urbanisme favorable à l'usage du transport actif chez les adolescents*

**Nabila Bachiri,**  
École d'architecture, Université Laval

Les composantes de l'environnement qui favorisent le transport actif chez les adolescents semblent connues : l'aspect sécuritaire des trajets, la mixité des fonctions urbaines, la perméabilité du réseau routier, la distance/durée des trajets et l'accessibilité aux commerces et aux équipements. L'influence véritable de ces composantes est encore contestée, car les études n'arrivent pas toujours aux mêmes conclusions, à cause d'un quiproquo autour des méthodes et outils utilisés. Cet atelier se propose de faire le point sur cette question.

**14 h 55** Période de questions

**15 h 15** Pause santé



## 5. Urbanisme favorable à la santé: quelques enjeux particuliers

### 15 h 35 *De la contrainte de mobilité résidentielle au désir de mobilité quotidienne*

**Nathalie Buchot,**  
**Université du Maine, Le Mans,**

Les quartiers d'Angers et de Trélazé dans l'ouest de la France, fortement dégradés socialement et urbanistiquement, ont fait l'objet des tout premiers Programmes de Rénovation Urbaine obligeant ainsi les ménages à déménager. Quels ont été les effets de ces déménagements, sur le fait d'aller habiter ailleurs, dans un autre cadre de vie ? La communication fera état, notamment, du lien étroit entre la qualité de l'urbanisme, la santé et la mobilité.

### 15 h 55 *La densité comme facteur urbanistique de mobilité?*

**Catherine Beaulieu,**  
**Département de Kinésiologie, Université de Montréal**

Plusieurs études tendent à démontrer le lien existant entre les caractéristiques de l'aménagement urbain des municipalités, le mode de transport favorisé et la pratique d'activité physique de la population. Par contre, les façons dont s'articulent ces composantes sont moins connues. Cette communication présente une revue de la littérature sur le sujet, discute des enjeux liés à la densité et propose des lignes directrices prometteuses pour réaliser un aménagement urbain optimal pour la pratique du transport actif.

### 16 h 15 *Vieillir à Montréal : une course à obstacle*

**Anne-Sophie Dubé,**  
**Institut d'urbanisme, Université de Montréal**

Le poids démographique des aînés ne cesse d'augmenter, incitant les villes à s'adapter pour mieux répondre à leurs besoins. Un des besoins fondamentaux de l'homme étant la socialisation, les éléments de l'environnement bâti qui influencent les personnes âgées à se déplacer pour fréquenter un espace public seront présentés afin de comprendre la relation entre l'espace public, la socialisation et la santé des aînés.

### 16 h 35 **Période de questions**

### 16 h 50 **Mot de clôture**

Crédits photos : A. Forsyth; S. Désilets

